



UNSER ANGEBOT FÜR SIE:



GEWICHTSREDUKTION:

Diätologisch begleitete Gewichtsreduktion inklusive BIA-Messung, Beratung und Begleitung



Gesunder Genuss mit kalorienreduzierter Lebensmittelauswahl

- ▶ Änderung des Essverhaltens

Gesund und dauerhaft Abnehmen unter medizinischer Anleitung mit myLINE

my|LINE ▶ Bei Adipositas, Typ 2 Diabetes oder bei medizinischer Indikation

Figurkorrekturen, Fasten- und Entschlackungstage

- ▶ Mit hochwertigem Nahrungseratz (Shakes) oder
- ▶ mit rein natürlichen Lebensmitteln – schnell und einfach zubereitet.

LEBERFASTEN NACH DR. WORM:



Regeneration der Leber, Reduktion der Leberverfettung, Risikoreduktion

- ▶ 14 Tage Intensivfasten (regelmäßige Einführungsvorträge)

NÄHRSTOFFOPTIMIERUNG:



Hochwertige Shakevariationen / Riegel

- go** ▶ bei einem stressigen Lebensstil
- OPTIMIZE** ▶ zur Erreichung der Trainingsziele
- ▶ Optimale Eiweißversorgung in der Rehabilitation und bei altersbedingtem Muskelverlust.

DARMFACHBERATUNG:



- ▶ Probiotika für eine gesunde Darmflora
- ▶ Lösliche Ballaststoffe zur Verdauungsregulation
- ▶ Individuelle Beratung

SCHULUNGEN UND VORTRÄGE:



- ▶ Hypertoneschulung
- ▶ Diabeteschulung (kostenfrei)
- ▶ Gerinnungsmanagement
- ▶ Vorträge zum Thema Leberfasten (kostenfrei)